

Taboulé Maison à l'huile d'Olive



MANGEZ MOI ! (BOCAL NON COMESTIBLE*)

Le saviez-vous?

Nos bocaux sont **100% faits maison**. Notre ambition c'est vous émerveiller tout en préservant votre santé. Nous les changeons tous les 3 jours pour garantir leur fraîcheur.

Veillez retirer le couvercle avant de réchauffer votre bocal (Temps conseillé: 3 min à 900W). A conserver au réfrigérateur.

NUTRITION

| Valeurs Nutritionnelles | Pour 100g | Pour 1 portion | % AQR** pour 1 portion |
|---|-----------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Energie | 576,6 kJ et 137,9kcal | 1314,6 kJ et 314,5 kcal | 16% |
| Matières grasses (dont acides gras saturés) | 5,57g 0,68g | 12,70g 1,55g | 18% 8% |
| Glucides (dont sucres) | 17,77g 2g | 40,52g 4,57g | 16% 5% |
| Protéines | 2,65g | 6,04g | 12% |
| Sel | 0,97g | 2,21g | 37% |

INGRÉDIENTS

Semoule moyenne (45%), courgettes (22%), poivrons (22%), huile d'olive (5%), herbes aromatiques (5%) et Fleur de Sel.

ALLERGÈNES : CÉRÉALES (GLUTEN).

DATE LIMITE DE CONSOMMATION :

*1 portion = 228g.

**AQR: Apport quotidien de référence pour un adulte type (8400kJ / 2000kcal). Les besoins individuels dépendent de l'âge, du sexe et de l'activité physique.

POIDS NET : 228 G

SAS Le Bon Bocal -
Siret 82393005200019

*** Pensez à la planète et déposez votre bocal dans le bac prévu à cet effet.**